



Compétences

- Approfondir et découvrir des Pratiques Physiques, Sportives et Artistiques
- Développer des compétences sociales : solidarité, entraide, responsabilité, rapport aux règles...
- Conduire un projet collectif
- Réaliser une étude sur un thème (ex. : APSA et santé, APSA et environnement, APSA et métiers du sport, APSA et communication...)

Pour qui ?

- Passionné par le sport → Découverte
- Intéressé par les métiers du sport → Projet professionnel
- Spécialisé dans une ou des disciplines → Excellence

Option Education Physique et Sportive



Tremplin pour l'avenir, vers une insertion professionnelle réussie

Thèmes d'étude

Pratique

- En classe de Seconde : Badminton, Gymnastique , Handball
- En classe de Première : Badminton, Boxe française, Step
- En classe de Terminale : Badminton, Natation

Théorie

- En classe de Seconde : Réflexion menée sur un thème d'étude
- En classe de Première : Organiser un évènement, une action (caritative...)
- En classe de Terminale : Dossier d'étude (soutenance orale...)

Orientation post bac

- STAPS
- Événementiel
- Coaching
- Enseignement
- Commerce du sport
- Journalisme sportif
- Recherche
- Santé
- Entraînement
- Animation
- Haut niveau

