

Option

Education Physique et Sportive

Tremplin pour l'avenir, vers une insertion professionnelle réussie



Compétences

- Approfondir et découvrir des Pratiques Physiques, Sportives et Artistiques
- Développer des compétences sociales : solidarité, entraide, responsabilité, rapport aux règles...
- Conduire un projet collectif
- Réaliser une étude sur un thème (ex. : APSA et santé, APSA et environnement, APSA et métiers du sport, APSA et communication...)

Pour qui ?

- Passionné par le sport → Découverte
- Intéressé par les métiers du sport → Projet professionnel
- Spécialisé dans une ou des disciplines → Excellence

Thèmes d'étude

- **Pratique**
 - Selon les années, Badminton, Handball, Boxe française, Step, Sauvetage
- **Théorie**
 - En classe de Seconde : Réflexion menée sur un thème d'étude
 - En classe de Première : Organiser un évènement, une action (caritative...)
 - En classe de Terminale : Dossier d'étude (soutenance orale...)

Orientation post bac

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ STAPS ▪ Événementiel ▪ Coaching ▪ Enseignement ▪ Commerce du sport ▪ Journalisme sportif | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Recherche ▪ Santé ▪ Entraînement ▪ Animation ▪ Haut niveau |
|---|--|

